

## 2学年 体育科 課題

### 用意するもの

教科書・保健体育ノート

### 課題内容

① 保健体育ノート P56～63

・教科書を読めばわかる内容です。空欄のないように取り組んでください。

(もし保健体育ノートが手元にない場合は、以下のプリントを解くようにしてください)

② 規則正しい生活リズムで生活をし、室内でもできそうな運動を各自調べ、定期的に取り組む。

(例)・NHKラジオ体操を毎日行う

・YouTube等で配信されている動画を参考に運動する

提出日： 臨時休校終了後、最初の体育の授業

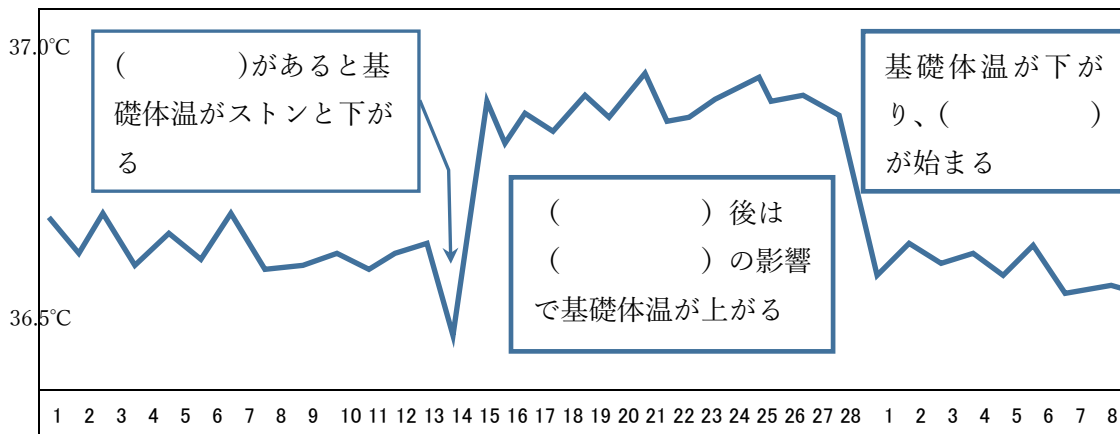
## A 思春期と健康

### 1 次のカッコに適切な語句を入れて、文を完成させなさい。

- (1) 高校生の時期は、( )の後半に当たり、男女ともに( )はほぼ大人に近づきます。しかし女性は、初経を迎えて数年間は、( )が起きない場合や起きてても不規則な場合が少なくないなど、性機能の面ではまだまだ未熟さが残ります。卵巣など性周期にかかわる( )の諸器官や( )の発達が十分ではないからです。これらの発達につれて、( )と( )が周期性を持つようになり、性周期が安定してきます。
- (2) 男性は、( )が発達し、( )が起こるようになります。( )とは、性的興奮などによって精液を外へ放出することで、性的快感が伴います。自ら( )に刺激を加えて性的快感を得ようとすることを( )といい、健康や発育に影響を及ぼすことはありません。

### 2 教科書65ページの図2を参考に、女性の性周期について下の図を完成させなさい。

女性の周期(月経周期が28日で、妊娠しなかった場合)



### 3 思春期の健康課題とその対処法についてまとめなさい。

健康課題 … \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

対処法 … \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## B 性意識と性行動の選択

### 1 次のカッコに適切な語句を入れて、文を完成させなさい。

- (1) 思春期は、性に関わる意識も大きく変化する時期です。男女とも( )が高まってきます。同時に性的な関心も高まりますが、その強さや現れ方には、( )はもちろん、男女の間にも明らかに差があります。それは、異性との交際に何を期待しお互いにどのように( )を深めたいかについての意識という形で現れます。異性との人間関係が上手くいかなかったりする背景には、こうした( )への無理解があることも少なくありません。
- (2) 異性に対して「男性(女性)はこうあるべきだ」という( )でとらえるのではなく、相手の生き方や将来への希望など、相手の( )と( )を尊重してとらえることが大切です。その配慮が欠けると、性差別的な不用意な発言や行動で相手を傷つけてしまうこと(【 )が起こったり、ときには犯罪につながったりします。

### 2 ストーカー行為とはどのような行為かまとめなさい。

---

---

### 3 教科書67ページの図3を見て、男女交際の仕方についての知識の入手方法を、多い順に書き出しなさい。

<男性>

<女性>

第一位 … \_\_\_\_\_

第一位 … \_\_\_\_\_

第二位 … \_\_\_\_\_

第二位 … \_\_\_\_\_

### 4 思春期の性に関わる意思決定・行動選択で大切なことは何かまとめなさい。

---

---

---

---

## C 結婚生活と健康

① 次のカッコに適切な語句を入れて、文を完成させなさい。

- (1) 結婚は、それまで異なる生活をしてきたもの同士の( )の出発です。結婚生活での良好な人間関係を築いていくには、お互いがパートナーであるという( )、責任感、相手への( )、協調性などが必要であり、( )が欠かせません。
- (2) 結婚生活では、食事、運動、休養・睡眠といった( )が家族の健康に影響します。たとえば、妊娠中に、母親が適切な量と質の( )をとることは、胎児が健康に育つために不可欠です。一方で、親の喫煙は、( )によって子どもの健康に直接的に悪い影響を与えるだけではなく、子どもの将来の( )にも関係することが指摘されています。

② 法律によって定められている、結婚できる年齢についてまとめなさい。

---

---

③ 教科書68ページの図2を参考に、自然死産率について次のカッコに適切な語句を入れなさい。

出産時の母親の( )によって死産率は異なります。性機能がまだ未成熟な( )歳の母親での自然死産率は、1,000 の出産に対して 15 程度であり、高いといえます。また、高齢の場合も自然死産率は高くなります。( )を超えると、自然死産率は全体の平均の 10.6 より高くなり、出産に伴う健康リスクは高いといえます。

④ 結婚に際して、お互いの健康状態を知っておくことが大切です。その理由を2つあげなさい。

① \_\_\_\_\_

---

② \_\_\_\_\_

---

## D 妊娠・出産と健康

### 1 次のカッコに適切な語句を入れて、文を完成させなさい。

- (1) 妊娠するとホルモンの働きによって排卵がなくなり、( )も休止します。妊娠が確認できるころには、すでに胎児の( )や( )などの各器官の形成は始まっており、この時期の母体の健康を守ることは、その後の胎児の成長にとって大切なことといえます。母体は( )と( )を通じて胎児の生存・成長に必要な( )や( )を送り、( )や( )を受け取ります。( )から出産に至るまでの約 9 か月間、胎児にとって母体は生きていくための( )そのものなのです。
- (2) 陣痛が強く頻繁になるにつれ、( )が広がります。妊婦が陣痛にあわせて( )をかけると、胎児はその圧力により( )(産道)を通して母体の外へ押し出されます。出産を経て、胎児は( )と呼ばれるようになります。

### 2 次の語句について説明しなさい。

陣痛 …… \_\_\_\_\_

後産 …… \_\_\_\_\_

体外受精… \_\_\_\_\_

### 3 胎児の発育が盛んな妊娠初期や、早産の危険がある妊娠後期に、注意したり避けたりする必要があることや心がけることについてまとめなさい。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### 4 母子健康手帳で受けることのできる公的サービスの例をあげなさい。

\_\_\_\_\_