

1 学年 体育科 課題

用意するもの

保健教科書・保健体育ノート

課題内容

① 保健体育ノート P2～9

・教科書を読めばわかる内容です。空欄のないように取り組んでください。

② 規則正しい生活リズムで生活をし、室内でもできそうな運動を各自調べ、定期的に取り組む。

(例)・NHKラジオ体操を毎日行う

・YouTube等で配信されている動画を参考に運動する

提出日： 臨時休校終了後、最初の体育の授業