

1 学年 体育科 課題

用意するもの

教科書・保健体育ノート・A4用紙もしくは各自ノート

課題内容

- ・ 教科書・保健体育ノート、その他参考になるもの(書物やインターネット等)を見て、以下のテーマに関する内容についてそれぞれまとめなさい。

(効果的に図や表を入れてもよい)

A:WHOの掲げる「健康の定義」について

B:正しい食事・睡眠のとり方について

C:飲酒・喫煙の害について

D:オリンピックの歴史について

提出日： 臨時休校終了後、最初の体育の授業