

# 3学年 体育科 課題

## 用意するもの

教科書・保健体育ノート・A4用紙もしくは各自ノート

## 課題内容

- ・ 教科書・保健体育ノート、その他参考になるもの(書物やインターネット等)を見て、以下のテーマに関する内容についてそれぞれまとめなさい。

(効果的に図や表を入れてもよい)

A: 飲酒・喫煙の害について

B: オリンピックの歴史について

C: トレーニングの5原則について

D: 今後の自分とスポーツ(運動)の関わり方や必要性について

**提出日: 臨時休校終了後、最初の体育の授業**